



STYCZEŃ

<input checked="" type="checkbox"/> Dzień udany <input type="checkbox"/> Dzień nieudany			2	3	4	5
			START WYZWANIA			
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ZASADY WYZWANIA

Przez minimum **30 dni** jedz zdrowo, wykonuj zadania i trenuj z QCZAJ'em!

Nie zapomnij oznaczać nas na instagramie i dzielić się swoimi efektami, dla najbardziej aktywnych osób przewidujemy **wyjazd na QCZAJcamp i nagrody od QCZAJnatura.**

KALENDARZ WYDRUKUJ I POWIEŚ W WIDOCZNYM MIEJSCU